

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя школа № 12"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для обучающихся с умственной отсталостью (лёгкой степени) Вариант 1
на 2024–2025 учебный год

город Ачинск, Красноярский край 2024

Пояснительная записка к учебному плану

• Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026, зарегистрированный в Минюсте РФ 30 декабря 2022г. регистрационный № 71930)

Учебный план Учебный план школы соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области общего образования лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план разработан на основе следующих федеральных документов:

• Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,

• Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1599 от 19.12.2014 г., зарегистрирован в Минюсте России 03 февраля 2015 г., регистрационный номер 35850);

• Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)

• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 23 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

• "Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» Зарегистрировано в Минюсте РФ 30 декабря 2022 г. Регистрационный № 71930

Учебный план содержит:

• структуру обязательных предметных областей ***Язык и речевая практика, Математика, Естествознание, Искусство, Физическая культура, Технология, Коррекционно-развивающая область***

• учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения;

• общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся.

Продолжительность учебного года: **1 класс- 33 учебные недели, 2-4 классы - 34 учебные недели.** Продолжительность **учебной недели – 5 дней.** Учебные занятия начинаются в 8 часов. Продолжительность урока-**40 минут** каждый. Обучение ведётся только в первую смену.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

• используется «**ступенчатый**» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

• обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

• организация облегченного дня в середине недели;

Для учащихся 1 классов **в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.**

Учебный план МБОУ «Школа №12» включает две части:

I - обязательная часть;:

II- часть, формируемая участниками образовательных отношений.

А так же коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность.

Основные задачи реализации содержания предметных областей

Предметная область «Язык и речевая практика» реализуется учебными предметами «Русский язык», «Чтение», «Речевая практика»

Основные задачи реализации содержания данной области направлены на формирование и расширение словарного запаса, умение задавать вопросы, развитию фразовой речи, развитие способности выражать своё настроение и потребности с помощью доступных мимических и других средств. А так же на подготовку элементарных навыков чтения и письма. Для преодоления низкой коммуникативной и речевой активности в структуру учебного плана введён предмет **«Речевая практика»**, способствующий формированию коммуникативно-речевых навыков.

Предметная область «Математика» реализуется предметом «Математика»

Основные задачи курса формирование практических навыков и умений в счёте, вычислениях, измерениях на наглядно представленном материале в бытовых ситуациях, формирование элементарных общеучебных умений.

Предметная область «Естествознание» реализуется предметом «Мир природы и человека»

В ходе изучения данного учебного предмета у обучающихся не только расширяются и систематизируются представления об окружающей действительности, но и создаётся необходимая содержательная основа для формирования навыков общения.

Предмет направлен на формирование первоначального представления о себе, формирование представлений о частях собственного тела, их назначении, расположении, о собственных возможностях и умениях,

Предметная область «Искусство» включает две дисциплины: «Музыка» и «Изобразительная искусство» (вариант 1) и предметная область «Технология» реализуется предметом «Ручной труд»

Эти предметы обладают высоким коррекционно-развивающим потенциалом, а так же оказывают значительное влияние на формирование мотивационной сферы обучающихся, положительное отношение не только к отдельным видам деятельности, но и ко всей деятельности в целом.

Предметная область «Физическая культура» реализуется предметом «Физическая культура»

Основная цель его изучения – формирование необходимых в разнообразной двигательной деятельности умений, навыков и воспитание сознательного отношения к их использованию, укрепление здоровья.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений составляет – 3 часа, начиная со второго класса. (вариант 1)

Эти часы распределяются следующим образом: на предмет «Русский язык»-1 час, на предмет «Мир природы и человека»- 1 час, на предмет «Ручной труд»-1 час.

Обязательным элементом структуры учебного плана является "Коррекционно-развивающая область", реализующаяся через содержание коррекционных курсов. Согласно ФГОС НОО ОВЗ выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное отношение и содержание определяется самостоятельно образовательной организацией, исходя из образовательных потребностей обучающихся, на основе рекомендаций ПМПК и отражается в адаптированной образовательной программе обучающегося.

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)проводятся различными узкими специалистами.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за четыре года

обучения на этапе начального общего образования составляет не более 1360 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ (в туристических походах, экспедициях, поездках, конкурсах, соревнованиях и т.д.).

Потребности обучающихся школы в занятиях физкультурой и спортом реализуются через дополнительное образование физкультурно-спортивной направленности или курсов внеурочной деятельности.

Реализация курсов внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса.

Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях), в школьном отделении дополнительного образования детей, количество часов внеурочной деятельности сокращается.

Учебный план

Вариант I

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				Итого
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Язык и речевая практика	Русский язык	3/ 99	3/ 102	3/ 102	3/102	12/405
	Чтение	3/ 99	4/ 136	4/ 136	4/ 136	15/507
	Речевая практика	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Математика	Математика	3/99	4/136	4/136	4/136	15/507
Естествознание	Мир природы и человека	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168
Искусство	Музыка	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168
	Рисование (изобразительное искусство)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/ 99	3/ 102	3/ 102	3/102	12/405
Технология	Ручной труд	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168
Итого		21/693	20/680	20/680	20/680	81/2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Ручной труд	-	1/34	1/34	1/34	3/102
	Русский язык	-	1/34	1/34	1/34	3/102
	Мир природы и человека	-	1/34	1/34	1/34	3/102
Итого			3/102	3/102	3/102	9/306
Максимально допустимая годовая нагрузка		21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	24
«Ритмика»		1	1	1	1	4
«Развитие речи»		1	1	1	1	4
Логопедические занятия		2	2	2	2	8
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя школа № 12"

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	3	4
Мой путь	2	2
Оригами	2	2
Разговоры о важном	1	1
Орлята России	2	2
ИТОГО	7	7

Форма промежуточной аттестации

Вариант 1

Предметные области	Учебные предметы Классы	Форма промежуточного контроля
		1,2,3,4 классы
<i>Обязательная часть</i>		
Язык и речевая практика	Русский язык Чтение Речевая практика	Контрольное списывание Диагностическая работа Диагностическая работа (тест)
Математика	Математика	Контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	Диагностическая работа
Искусство	Музыка	Творческая работа
	Рисование	Творческая работа
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	Сдача физических нормативов
Технологии	Ручной труд	Творческая работа